

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Детский сад № 5 «Солнышко»



О.Э. Королева
Ф.И.О.

Режим дня в возрастных группах МКДОУ «Детский сад №5 «Солнышко» в теплый период года

Режимные моменты, содержание работы	Возрастные группы / время				
	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей на свежем воздухе Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Беседа с родителями.	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика Двигательная активность детей.	8.10 – 8.15	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Уход в группу. Подготовка к завтраку Формирование навыков самообслуживания. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	8.15 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.35	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Завтрак № 1 Обучение навыкам культуры приема пищи.	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.55	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Игровая деятельность Совместная деятельность педагога и детей с учетом интеграции ОО. Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.55 – 9.20	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке Формирование навыков самообслуживания	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Прогулка на свежем воздухе Двигательная активность детей, игры, наблюдения, беседы, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Целевые прогулки, экскурсии.	9.30 – 11.50	9.30 – 12.00	9.30 – 12.15	9.40 – 12.20	9.40 – 12.25

Подготовка ко второму завтраку. Завтрак № 2 Закрепление культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи.	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Подготовка к обеду Закрепление навыка самообслуживания. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20	12.15 – 12.25	12.20 – 12.30	12.25 – 12.35
Обед Закрепление навыка культуры приема пищи.	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.25 – 12.50	12.30 – 12.55	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну Закрепление навыков самообслуживания	12.40 – 12.50	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.55 – 13.10	12.55 – 13.10
Дневной сон Создание благоприятной обстановки для сна.	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна Двигательная активность детей.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.30	15.00 – 15.35
Подготовка к полднику Воспитание культурно-гигиенических навыков.	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.35	15.30 – 15.40	15.35 – 15.45
Полдник Закрепление навыка культуры приема пищи.	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.35 – 15.55	15.40 – 16.00	15.45 – 16.00
Образовательная деятельность Совместная игровая деятельность детей.	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.55 – 16.25	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке Закрепление навыков самообслуживания	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.25 – 16.35	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Прогулка Наблюдения, беседы, индивидуальная работа. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей	16.30 – 19.10	16.30 – 19.10	16.35 – 19.10	16.40 – 19.10	16.40 – 19.10
Уход детей домой					

*Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Детский сад № 5 «Солнышко»*

_____ *О.Э.Королева*

**Режим дня в возрастных группах
МКДОУ «Детский сад №5 «Солнышко» в холодный период года**

Режимные моменты, содержание работы	Возрастные группы / время				
	I младшая группа	II младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
<i>Прием детей в группе</i> Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Беседа с родителями.	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
<i>Утренняя гимнастика</i> Двигательная активность детей.	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.05 – 8.12	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
<i>Подготовка к завтраку</i> Формирование навыков самообслуживания. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40	8.40 – 8.45
<i>Завтрак № 1</i> Обучение навыкам культуры приема пищи.	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 8.55	8.45 – 8.55
<i>Игры. Подготовка к образовательной деятельности.</i> Совместная деятельность педагога и детей с учетом интеграции ОО. Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности	8.50 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
<i>Организованная образовательная деятельность.</i> Образовательные ситуации на игровой основе.	9.20 – 9.50	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.30
<i>Подготовка ко второму завтраку. Завтрак № 2</i> Закрепление культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи.	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.30	10.20 – 10.30	10.30 – 10.40
<i>Подготовка к прогулке</i> Формирование навыков самообслуживания	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.40 – 10.50

Прогулка на свежем воздухе Двигательная активность детей, игры, наблюдения, беседы, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Целевые прогулки, экскурсии.	10.40 – 11.50	10.40 – 12.00	10.50 – 12.10	10.50 – 12.15	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Подготовка к обеду Закрепление навыка самообслуживания. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20	12.10 – 12.20	12.15 – 12.30	12.20 – 12.30
Обед Закрепление навыка культуры приема пищи.	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну Закрепление навыков самообслуживания	12.40 – 12.50	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Дневной сон Создание благоприятной обстановки для сна.	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры. Игры. Двигательная активность детей.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику Воспитание культурно-гигиенических навыков.	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.35	15.25 – 15.40	15.30 – 15.40
Полдник Закрепление навыка культуры приема пищи.	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.35 – 15.55	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Образовательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность детей.	15.50 – 16.20	15.50 – 16.30	15.55 – 16.25	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке Закрепление навыков самообслуживания	16.20 – 16.30	16.30 – 16.50	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Прогулка Наблюдения, беседы, индивидуальная работа. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей	16.30 – 17.30	16.50 – 18.00	16.45 – 18.00	16.50 – 18.10	16.50 – 18.20
Уход детей домой Самостоятельная игровая деятельность в центрах активности	17.30 – 19.10	18.00 – 19.10	18.00 – 19.10	18.10 – 19.10	18.20 – 19.10

